

Die avendi Akademie Lindenhof lädt ein

Impulsvortrag

Alt werden für Junggebliebene: Raus aus der Altersfalle!

Wann: **25. Juni 2014, 19 Uhr**
Wo: **avendi mobil**, Lindenhofstr. 83,
68163 MA-Lindenhof

Referent: **Jens Flammann**
Diplom-Ökonom, Lehrbeauftragter der Hochschule
und der Universität Mannheim



Wer alt werden will, muss früh genug damit anfangen. Das sagen Altersforscher. Aber: Wann genau fängt das Altern eigentlich an? Und welches ist der richtige Tag, um mit dem eigenen Alt-werden zu beginnen? Heute verstehen Menschen jeden Alters den Prozess des Alterns nicht mehr als Schicksal, sondern als eine Lebensaufgabe, die sie aktiv gestalten können: Worauf darf ich mich beim Altern einstellen? Was kann ich wann gestalten? Jens Flammann ist Wirtschaftspsychologe und betrachtet das Altern daher aus ökonomischer und aus psychologischer Perspektive. In seinem Impulsvortrag sagt er, wie er seine Kräfte bis zum Schluss in produktiver Balance nutzen möchte. Sie entscheiden, ob das auch für Sie passt.

Der Vortrag ist kostenfrei.

Pflege mit Herz – Service mit Niveau

avendi

www.avendi-senioren.de

